

Jídelníček

Školní jídelna při mateřské škole Konice
Od 9.7. do 13.7. 2018

Pitný režim – nápoje, včetně vody, jsou k dispozici po celý den a jsou pravidelně obměňovány
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj
-ke každému hl.jídlu mírně ochucené nápoje nebo mléko, ovocné šťávy, mošty
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

- Pondělí: müsli tyčinka, jablko, banánový koktejl /al.:1,7,8/
polévka drůbeží jemná /al.:1,7,9/
vařené vejce, špenát, brambor, nápoj ovocínek /al.:1,3,7/
chléb, pom.z lučiny, okurek, malcao /al.:1,6,7 /
- Úterý: chléb, pom.z ryb v tomatě, rajče, čaj ovocnobylinný /al.: 1,6,4,7/
polévka hrstková /al.: 1,9/
kynuté ovocné knedlíky se zakysanou smetanou, kakao /al.: 1,3,7/
dýňový chléb,rama, plátkový sýr, jablko, mléko /al.:1,6,7/
- Středa chléb, pom.ze strouhaného sýra, nektarinka, caro /al.: 1,6,7/
polévka rýžová s mlékem a vejci /al.: 3,7,9/
pečený králík, bramborová kaše, okurkový salát /al.:1,7/
rohlík s nutellou, hrozny,vanilkový koktejl /al.: 1,7,8/
- Čtvrtek: slunečnicový chléb,pom.vaječná,mrkev,mléko /al.:1,6,3,7/
polévka zeleninová s jáhlami /al.: 1,9/
masové kuličky v rajské omáčce, těstoviny /al.:1,3,7/
chléb,pom.z vař. kuřecího masa,kapie,čaj mátový /al.: 1,6,7/
- Pátek: chia chléb,pom.sýrová s kapií, okurek,káva /al.:1,11,7/
polévka bramborová se zeleninou /al.:1,9/
kuřecí čína, dušená rýže /al.: 6/
loupaček, jablko, granko /al.: 1,7,13,3/

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje**. **Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

1 -obiloviny obsahující lepek, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,
2 -korýši, **3 -vejce**, **4 -ryby**, **5 -arašídy**, **6 -sojové boby**, **7 -mléko a výrobky z něj**,
8 -skořápkové plody, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer**, **10 -hořčice**, **11 -sezamová semena**,
12 -oxid siřičitý, **13 -vlčí bob/lupina**, **14 -měkkýši a výrobky z nich**

Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!