

Jídelníček

Školní jídelna při mateřské škole Konice
Od 26.2. do 2.3.2018

Pitný režim-čaje a jiné nápoje jsou k dispozici po celý den
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj
-ke každému hl.jídlu vitamínové nápoje,šťávy,mošty
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

- Pondělí: chléb,tvarohová s lučinou a mrkví, granko /al.:1,6,7/
polévka špenátová s vejci /al.:1,3,7/
rybí filé po švédsku, brambor, kompot/al.:1,4,7/
rohlík ,medové máslo,jablko,mléko /al.:1,7/
- Úterý: dýňový chléb,pom.sýrová s tuňákem a cizrnou,mrkev,caro /al.: 1,6,4,7/
polévka drůbková s rýží / al.:1,9/
segedínský guláš, houskový knedlík, mošt / al.:1,3,7/
vánočka, jablko, colacao /al.: 1,7,13,3/
- Středa cereální rohlík,pom.z sýrová s porkem, vitakáva /al.: 1,6,7 /
polévka hrachová s kroupami /al.: 1,9/
zapékané špagety s cuketou a sýrem,obloha-okurky,kapie /al.:1,7/
chléb, pom, z kuřecího masa s vejci, kapie, mléko /al.:1,6,3,7/
- Čtvrtek: šlehaný jogurt s ovocem,piškoty, šípkový čaj /al.:7,1/
polévka zeleninová s jáhlami / al.: 1,9/
kuřecí řízek v cornflakes,bramborová kaše,mrkvový salát s hláv.zelím a červ.řepou /al.: 1,3,7/
špaldový chléb, pom.vaječná se šunkou,cherry rajčátka, mléko /al.:1,3,7/
- Pátek: slunečnicový chléb,pom. z ryb v tomatě, okurek, čaj bylinný/al.:1,6,4,7/
polévka květáková /al.:1,3,7/
krutí masíčko pod peřinkou, dušená rýže, 100% džus /al.:7/
chléb ,rama,plátkový sýr,okurek,malcao /al.:1,6,7/

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje**. **Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

1 -obiloviny obsahující lepek, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,
2 -korýši, **3 -vejce**, **4 -ryby**, **5 -arašidy**, **6 -sojové boby**, **7 -mléko a výrobky z něj**,
8 -skořápkové plody, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer**, **10 -hořčice**, **11 -sezamová semena**,
12 -oxid siřičitý, **13 -vlčí bob/lupina**, **14 -měkkýši a výrobky z nich**

Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!