

ji.Jídelníček

Školní jídelna při mateřské škole Konice

Od 21.5.-25.5.2018

Pitný režim – nápoje, včetně vody, jsou k dispozici po celý den a jsou pravidelně obměňovány
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj
-ke každému hl.jídlu mírně ochucené nápoje nebo mléko, ovocné šťávy, mošty
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

- Pondělí: samožitný chléb, pom. z červené čočky s tresčími játry, mrkev, čaj, mléko /al.: 1,4,7/
polévka kuřecí s bulgurem /al.: 1,9/
vařené vejce, koprová omáčka, brambor, 100% džus /al.: 1,3,7/
rohlík s máslem a meruňkovým džemem, jablko, káva /al.: 1,7/
- Úterý: VÝLET
chléb, pomazánkové máslo, čaj /al.: 1,6,7/
polévka z vaječné jíšky / al.: 1,3,9/
hovězí guláš, houskový knedlík s ovesnými vločkami, nápoj mrkvík /al.: 1,3,7/
loupáček, banán, jahodový koktejl /al.: 1,7,13,3/
- Středa chléb,pom.z olejovek, okurek, vitakáva /al.: 1,6,4,7/
polévka zeleninová /al.: 1,7,9/
kuřecí přír.plátek se sýrovým přelivem, brambor, mrkvový salát s červenou řepou /al.:1,7/
slunečnicový chléb, pom.sýrová s vejci a celerem, jablko, mléko/al.:1,6,3,7,9/
- Čtvrtek: chia chléb, pom.lučinová s kapií, čaj zelený /al.: 1,11,7/
polévka mrkvová /al.: 1/
rybí filé na rajčatech, střípaté těstoviny cizrnové, zelný salát /al.:1,4,7/
chléb, rama, plátkový sýr, rajče cherry, malcao /al.: 1,6,7/
- Pátek: šlehaný tvaroh se šťávou, cereálie,bylinný čaj /al.:1,7/
polévka hrachová s cornflakes /al.:1,9/
vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, okurek steril. /al.:9,7/
dýňový chléb,pom.vaječná, mrkev, mléko /al.:1,6,3,7/

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje. Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

1 -obiloviny obsahující lepek, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,
2 -korýši, 3 -vejce, 4 -ryby, 5 -arašidy, 6 -sojové boby, 7 -mléko a výrobky z něj,
8 -skořápkové plody, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer, 10 -hořčice, 11 -sezamová semena,**
12 -oxid siřičitý, 13 -vlčí bob/lupina/, 14 -měkkýši a výrobky z nich

Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!