

Jídelníček
Školní jídelna při mateřské škole Konice
Od 18. 9. do 22. 9. 2023

Pitný režim – nápoje, včetně vody, jsou k dispozici po celý den a jsou pravidelně obměňovány
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj
-ke každému hl.jídlu mírně ochucené nápoje nebo mléko, ovocné šťávy, mošty
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

Pondělí: chléb, pom. ze strouhaného sýra, hruška, granko/al.: 1,6,7/
polévka čočková s bulgurem /al.:1,9,7/
losos na másle, dušená zeleninka, brambor /al.:1,4,7,9/
špaldový chléb, pom. vaječná, rajče, okurek, caro /al.:1,6,3,7 /

Úterý: samožitný chléb, pomazánkové, mrkev, malcao /al.:1,7/ RS v 8:00 nahoru!!
polévka hovězí s grahamovými nudlemi /al.: 1,9/
masové kuličky v rajčatové omáčce, těstoviny, mošt /al.:1,3,7,9/
chléb, pom. sýrová s tofu, hrozny, čaj šípkový /al.:1,6,7/

Středa chléb, pom. z tuňáka se sýrem a zeleninou, mléko /al.:1,6,4,7/
polévka bramborová se zeleninou /al.:1,7,9/
hovězí kostky znojemské, dušená rýže, ledový salát /al.: 1/
rohlík, medové máslo, jablko, káva /al.: 1,7/

Čtvrtek: tyčinka 1Time, švestka, ranní čaj /al.:7/ Bohuslavice – RS 7:15 nahoru!
polévka zeleninová minestrone /al.: 1,7,9/
vepřová pečeně, hrachová kaše, chléb, okurek steril, 100% džus /al.: 1,6/
cereální rohlík, pom. z kuřecího masa, kapie, mléko /al.: 1,6,7/

Pátek: chléb, pom. tvarohová rozhuda, mrkev, čaj ovocnobylinný /al.: 1,6,7/
polévka rybí maďarská /al.: 1,4,7/
květákový nákyp, brambor maštěný, okurkový salát /al.:1,3,7/
vánočka, jablko, banánový koktejl /al.: 1,7,13,3/

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje**. **Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

1 -obiloviny obsahující lepek, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,
2 -korýši, **3 -vejce**, **4 -ryby**, **5 -arašidy**, **6 -sojové boby**, **7 -mléko a výrobky z něj**,
8 -skořápkové plody, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer**, **10 -hořčice**, **11 -sezamová semena**,
12 -oxid siřičitý, **13 -vlčí bob/lupina**/, **14 -měkkýši a výrobky z nich**

Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!