

## Jídelníček

Školní jídelna při mateřské škole Konice

Od 12. 11. -16. 11. 2018

Pitný režim – nápoje, včetně vody, jsou k dispozici po celý den a jsou pravidelně obměňovány  
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj  
-ke každému hl.jídlu mírně ochucené nápoje nebo mléko, ovocné šťávy, mošty  
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

- Pondělí: chléb, medové máslo, jablko, vanilkový koktejl /al.:1,6,7/  
polévka z rybího filé se zeleninou /al.: 1,4,9/  
vařené vejce, zelené fazolky na smetaně, brambor, 100% džus mrkváček /al.:1,3,7/  
cereální rohlík, šlehaný sýr s kuřecím masem, rajče, mátový čaj /al.: 1,6,7/
- Úterý: rohlík,dětská přesnídávka, ovocnobylinný čaj s citronem /al.: 1,7/  
polévka zeleninová se sýrovým kapáním /al.: 1,9,7/  
hovězí kuličky na rajčatech, dušená rýže, mošt /al.:1/  
chléb,pom.z droždí, kapie, caro /al.: 1,6,3,7/
- Středa špaldový chléb,pom.z lučiny se strouhaným sýrem, mrkev, kakao /al.: 1,7/  
polévka fazolová /al.: 1,9/  
kuře po zahradnicku, brambor, ledový salát /al.: 1,9/  
makový závin, hrozny, mléko /al.: 1,7,13,3/
- Čtvrtek: chléb, pom.z olejovek s kapií, okurek, káva /al.:1,6,4,7/  
polévka česneková s bramborem /al.:1,3/  
segedínský guláš, houskový knedlík s pohank. vločkami, džus /al.: 1,3,7/  
slunečnicový chléb, pom.sýrová s vejci, jablko, colacao /al.: 1,6,3,7/
- Pátek: chia chléb,pom. vaječná s cizrnou, mrkev, mléko /al.:1,11,4,7/  
polévka masové ragú se zeleninou a bramborem /al.:1,7,9/  
krupicová kaše s grankem, jablko /al.:1,7/  
chléb, pom.z vepřového masa, malcao /al.:1,6,7 /

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje**. **Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**  
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

**1 -obiloviny obsahující lepek**, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,  
**2 -korýši**, **3 -vejce**, **4 -ryby**, **5 -arašidy**, **6 -sojové boby**, **7 -mléko a výrobky z něj**,  
**8 -skořápkové plody**, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5  
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer**, **10 -hořčice**, **11 -sezamová semena**,  
**12 -oxid siřičitý**, **13 -vlčí bob/lupina**, **14 -měkkýši a výrobky z nich**

**Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!**