

Jídelníček

Školní jídelna při mateřské škole Konice
Od 18. 2. – 22. 2. 2019

Pitný režim – nápoje, včetně vody, jsou k dispozici po celý den a jsou pravidelně obměňovány
-ráno ovocný nebo bylinkový čaj
-ke každému hl.jídlu mírně ochucené nápoje nebo mléko, ovocné šťávy, mošty
-k dispozici je navíc i čistá pitná voda /v konvicích/

Pondělí: slunečnicový chléb, pom.vaječná s červenou čočkou, jablko, mléko /al.:1,6,3,7/
polévka hrachová s kroupami /al.:1,9/
losos s liškovou omáčkou, brambor, mošt /al.:1,4,7/
chléb, pom. z králíčího masa, mrkev, caro /al.:1,6,7/

Úterý: rohlík s nutellou, jablko, vanilkový koktejl /al.:1,7,8/
polévka květáková /al.:1,3,7/
hovězí po stroganovsku, bulgur, 100% džus /al.:1,7/
dýňový chléb, rama, plátkový sýr, cherry rajčátka, malcao /al.:1,6,7/

Středa chléb,pom, z olejovek, ředkvička, caro /al.:1,6,4,7/
polévka gulášová /al.: 1/
zapékané špagety s cuketou a sýrem, zeleninová obloha –okurek,kapie/al.:1,7/
cereální rohlík, pom.z Cottage s pažitkou, mandarinka, čaj mátový /al.: 1,6,7 /

Čtvrtek: šlehaný tvaroh ochucený, cereálie, hrozny, šípkový čaj /al.:7,1/
polévka zeleninová s kukuřičnými vločkami / al.: 9/
pečené kuře na medu, dušená rýže, salát mrkvový s jablky /al.: 1/
chléb, pom.z droždí, kapie, mléko /al.:1,6,3,7/

Pátek: chia chléb,pom.mrkvová z lučiny, čaj bylin. /al.: 1,11,7/
polévka česneková s chlebovými krutonky / al.:1,3,9/
vepřová pečeně, dušené steril.zelí, bramborový knedlík s cizrnou/ al.:1,3/
loupáček, jablko, horká čokoláda /al.: 1,7,13,3/

Čísla v závorkách označují jednotlivé **alergeny**, které daný pokrm **obsahuje. Podrobnější info u vedoucí ŠJ.**
Seznam alergenů, které podléhají legislativnímu označování dle směrnice 1169/11 EU:

1 -obiloviny obsahující lepek, konkrétně 1.1 pšenice, 1.2 žito, 1.3 ječmen, 1.4 oves, 1.5 špalda, 1.6 kamut,
2 -korýši, **3 -vejce**, **4 -ryby**, **5 -arašidy**, **6 -sojové boby**, **7 -mléko a výrobky z něj**,
8 -skořápkové plody, konkrétně 8.1 mandle, 8.2 lískové ořechy, 8.3 vlašské ořechy, 8.4 kešu ořechy, 8.5
pekanové ořechy, 8.6 para ořechy, 8.7 pistácie, 8.8 makadamie, **9 -celer**, **10 -hořčice**, **11 -sesamová semena**,
12 -oxid siřičitý, **13 -vlčí bob/lupina**, **14 -měkkýši a výrobky z nich**

Hotové pokrmy jsou určeny k přímé spotřebě!